

***Du möchtest Sat Nam Rasayan kennenlernen?
Möglichkeiten und Termine in Hamburg:**

„Lange Nacht des Yoooga“ – Viele Yogakurse in der ganzen Stadt

Samstag 23. Juni von 18 bis 18.45 Uhr Sat Nam Rasayan

Die LANGENACHTDESYOOOGA zeigt die Vielfalt des Yoga. Eine Nacht der offenen Türen voller Yogakurse aller Stile in neun Städten mit insgesamt rund 200 Yoga AnbieterInnen. Überall wird zur gleichen Zeit diese Yoganacht stattfinden. Die LANGENACHTDESYOOOGA ist wie die Lange Nacht der Museen. Einlassbändchen gibt es ab Mitte Mai für 20 EUR bei allen Filialen von Reformhaus Engelhardt (www.yoganacht.de/hamburg)

Ort: Nanak Niwas, Heinrich Barth Str.1, 20146 Hamburg

Anmeldung ist nicht erforderlich

Offener Info Abend Sat Nam Rasayan

Freitag, 24. August 18 bis 19.30 Uhr Sat Nam Rasayan

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Sat Nam Rasayan kennenlernen möchten. Eine Einführung in die Heilkunst und tiefere Meditationspraxis sind Bestandteil des Abends. Alle sind herzlich willkommen. Auch Fragen zur Hamburger Ausbildung können hier beantwortet werden.

Ort: Nanak Niwas, Heinrich Barth Str.1, 20146 Hamburg

Anmeldung ist nicht erforderlich

Teilnahme als Patientin am Vormittag des Kurstages Stufe 2

Sonntag 26. August 9 bis 13 Uhr

Wir laden Dich herzlich ein, Sat Nam Rasayan an diesem Vormittag des Kurstages kennen zu lernen. Während des Kurses gibt es zum Start etwas Yoga und Meditation – danach üben die Teilnehmer der Ausbildung Sat Nam Rasayan. Du bist herzlich eingeladen, als Klient mitzumachen. Während der Sat Nam Rasayan Behandlungen kannst Du entspannen und bei den Meditationen mitmachen.

Ort: Nanak Niwas, Heinrich Barth Str.1, 20146 Hamburg

Beitrag: kein Beitrag

Anmeldung erforderlich: Sahaj, hamburg@sat-nam-rasayan.de

(es stehen eine bestimmte Anzahl an Plätzen zur Verfügung – bitte unbedingt anmelden)