

# Sat Nam Rasayan®

## Ausbildung Stufe 1 Schleswig ab Januar 2019

Die meditative Heilkunst aus der Tradition  
des Kundalini Yoga

*Stille ist die kraftvollste Sprache,  
Stille ist die Sprache des Heilers.*

Yogi Bhajan



## Termine Schleswig

Ausbildungsbeginn: 12. Januar 2019

Die Stufe 1 umfasst 12 Ausbildungstage,  
8 Samstage und 2 Wochenenden mit Siri Ram Singh.

2019: 19. Jan / 16. Feb / 09. März / 06. April  
11. Mai / 22. & 23. Juni / 31. Aug / 21. Sept  
26. Okt / 23. & 24. Nov

Zeit: Samstags von 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Die Düne, Friedrichstraße 80,  
24837 Schleswig

[www.sat-nam-rasayan.de](http://www.sat-nam-rasayan.de)



# Sat Nam Rasayan®

Eine Einladung zu mehr Bewusstsein und Lebensfreude.

Diese meditative Heilmethode aus dem Bereich des Kundalini Yoga verfügt über einen reichen Schatz an Meditationsübungen, die unser Gewahrsein vertiefen.

Wir lernen unseren Körper wahrzunehmen und zu spüren, innerlich still und leer zu werden. Basis der Arbeit ist die Erfahrung innerer Stille - Shuniya.

Allein diese Erfahrung ermöglicht es dem Praktizierenden die Wogen der Empfindungen, Gefühle und Gedanken mit Klarheit zu beobachten, und die Reaktion des Geistes zu erkennen.

In diesem besonderen meditativen Zustand ist es möglich, Begrenzungen und Blockaden im Klienten aufzuspüren und in der Meditation zu lösen, sodass die Selbstheilungskräfte wieder wirken können.

## **In der Ausbildung erfährst Du:**

- mit allen Sinnen während der Behandlung präsent zu sein
- deine sensitiven Eindrücke zu nutzen um die Aufmerksamkeit des Geistes zu lenken
- einen leichten Zugang zur Meditation
- Blockaden im Patienten allein durch die Aufmerksamkeit zu lösen
- einen Weg vom Wissen zur reinen Erfahrung

## **Anmeldung und Information**

Brita Simon - Jagat Prem Kaur

jagatpremkaur@web.de, Tel: 04621-3822885

Stand: November 18