



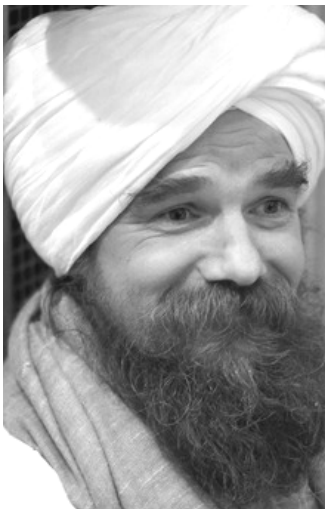
# SAT NAM

CHAKRAS - Hamburg 18-19 Mai'19

# RASAYAN

**HAMBURG 18-19 MAI '19**

**MEDITATION UND HEILUNG**



## **SAT NAM RASAYAN WORKSHOP**

# **DIE CHAKRAS**

- 2 Tage Yoga, tiefe Meditation and Heilung.
- Thema ist diesmal das 'untere Dreieck', das erste, zweite und dritte Chakra. Im Kurs aktivieren wir die Chakras und die Wahrnehmung beim Heilen.
- Offener Workshop für Yoga- und SNR Schüler. Der Kurs kann für die SNR Stufe 1 Ausbildung angerechnet werden.
- Fateh Singh ist Kundalini Yoga Lehrer und leitet die Sat Nam Rasayan und Breathwalk Ausbildung.

**SAMSTAG 8:30-16H SONNTAG 8:30-16H 180€/WOCHENENDE 100€/TAG.**  
**KURSORT : YOGAZENTRUM ANAND GERTIGSTRASSE 20 22303 HAMBURG**  
**ANMELDUNG: HH@SAT-NAM-RASAYAN.DE TEL 0177-4689797**