

TERMINE

2020:	2021:
03. Oktober (Neugrabenweg)	23. Januar
28. November	13. Februar
	20./21. März 2021 (WE)
	17. April
	08. Mai
	19. Juni
	10. Juli
	02./03. Oktober (WE)

Orte: Satya Yoga Quartier, Rosenstr. 21, 66111 SB
Neugrabenweg 43, 66123 Saarbrücken
Wochendenden: Haus zwischen den Grenzen, rue de
Sarrebruck 103, 57520 Grosbliederstroff/ Frankreich

Kosten

Die Ausbildungsgebühr für 12 Termine beträgt:

- als Summe 1.090 EUR vor Beginn der Ausbildung,
- oder 11 monatl. Raten je 105 EUR von Mai 2020 bis März 2021 (insgesamt 1.155 EUR)
- zzgl. 35 € Übernachtung inkl Frühstück an den Wochenenden plus ca. 12 € für das Mittagessen

Bankverbindung:
3HO e.V. Sonderkto. SNR
IBAN: DE69200100200231359205
BIC: PBNKDEFF
Verwendungszweck bitte angeben: ST1SAR20

Ansprechpartner

Finanziell:
Sahaj Hennemann
hamburg@sat-nam-rasayan.de
0172 400 27 16
Organisatorisch:
Bettina Virpal Kaur Helmstädt
info@virpal.de | www.virpal.de
0176 5678 74 81



SAT NAM RASAYAN®

Die Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga



AUSBILDUNG

Stufe 1- Praktizierender



SAT NAM RASAYAN®

ist die meditative Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga. Du kannst dabei lernen allein über Spüren, Zulassen und Annehmen deiner Empfindungen zu heilen. Mit Sat Nam Rasayan® ist es möglich, sehr genau zu arbeiten, z.B. an Organen, Muskeln, Meridianen oder psychischen Blockaden. Es lässt sich sehr gut in beratenden und heilenden Berufen integrieren. Das regelmäßige Üben mit Sat Nam Rasayan® macht sich auch im täglichen Leben positiv bemerkbar: mehr Bewusstsein, Stille, Ausgeglichenheit und Intuition. „Sat Nam“ bedeutet Seele, „Rasayan“ bedeutet Fließen. Sat Nam Rasayan ist frei von Dogmen und Glaubensmustern. Die Ausbildung umfasst 12 Unterrichts-Tage und kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden.



Guru Dev Singh

1989 erklärte Yogi Bhajan ihn zum Sat Nam Rasayan Meister und bat ihn öffentlich zu unterrichten. Dies war ein großer Schritt für die Tradition. Eine Kunst, die bis dahin immer in Stille und nie öffentlich unterrichtet wurde, sollte nun zum ersten Mal in offenen Gruppen und mit Worten vermittelt werden. Guru Dev brauchte mehrere Jahre um ein System zu entwickeln, das auf der einen Seite die Lehren rein erhält und trotzdem für jeden verständlich ist. Er gründete die „Internationale Schule für Sat Nam Rasayan®“ mit Sitz in Rom sowie die „Internationale Stiftung Sat Nam Rasayan®“ in Amsterdam. Er bildet seitdem unermüdlich weltweit Heiler und Lehrer aus.



STUFE I – PRAKTIZIERENDE/R

In der einjährigen Stufe I Ausbildung werden folgende Fähigkeiten geschult:

- Das Zulassen all deiner Sinnesempfindungen, um die Wahrnehmungsfähigkeit zu vertiefen und ein stabiles meditatives Bewusstsein zu entfalten.
- Du lernst, ein Objekt für deine Aufmerksamkeit zu wählen und diese Beziehung aufrechtzuerhalten.
- und einen neutralen Bewusstseinszustand kennen, der Heilung ermöglicht.

Das Ausbildungsziel der Stufe 1 ist es, den meditativen Zustand des Sat Nam Rasayan® stabil zu halten und nur durch eine Bewegung im eigenen Bewusstsein einen Muskel des Partners/Patienten zu entspannen.



FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG

Für dich, wenn du dich weiterentwickeln, deine Meditationspraxis vertiefen und mehr Bewusstsein möchtest. Auch kannst du deine berufliche Qualifikation, besonders in heilenden oder beratenden Berufen, aber auch in jedem anderen Berufsfeld erweitern. Es ist möglich haupt- oder nebenberuflich mit Sat Nam Rasayan als Heiler zu arbeiten. Kundalini Yoga ergänzt das Ausbildungsangebot. Die Arbeit in den Ausbildungseinheiten wird durch eigenständiges Üben und Studium ergänzt.



ANLEITER

DEVA SINGH FOERSTER

Stufe 1 und 2 Anleiter

Deva Singh unterrichtete bereits viele Jahre Kundalini Yoga, bevor er 2006 begann Sat Nam Rasayan® Stufe 1 und 2 anzuleiten. Dabei legt er großen Wert auf Authentizität und Tiefe. Er ist außerdem Heilpraktiker in eigener Praxis mit Schwerpunkt Sat Nam Rasayan®. www.yogaheilpraktiker.de

