



## TERMINE

2023:

06. Mai

10./11. Juni

08. Juli

09. September

08. Oktober

11. November

02. Dezember

2024:

20. Januar

16. März

20./21. April

Ort: Buddhistisches Zentrum, Adelongstr. 41  
64283 Darmstadt

### Kosten

Die Ausbildungsgebühr für 12 Termine beträgt:

- als Summe 1.170 EUR vor Beginn der Ausbildung,
- oder 12 monatl. Raten je 103 EUR von April 2023 bis März 2024 (insgesamt 1.236 EUR)

### Ansprechpartner

Finanziell:

Sahaj Hennemann

[hamburg@sat-nam-rasayan.de](mailto:hamburg@sat-nam-rasayan.de)

0172 400 27 16

Alles weitere:

Deva Singh Foerster

[info@yogaheilpraktiker.de](mailto:info@yogaheilpraktiker.de) | [www.yogaheilpraktiker.de](http://www.yogaheilpraktiker.de)

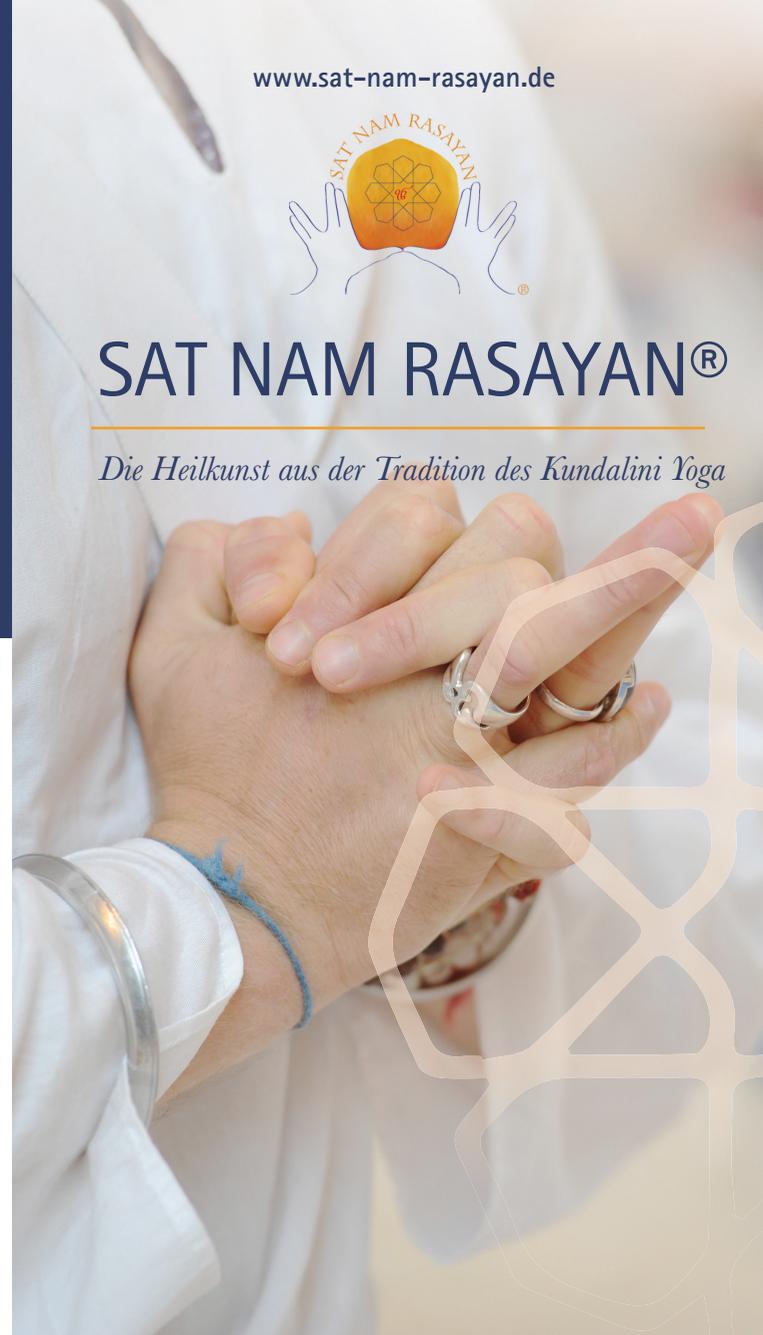
06063 8269694

[www.sat-nam-rasayan.de](http://www.sat-nam-rasayan.de)



# SAT NAM RASAYAN®

*Die Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga*



## AUSBILDUNG

*Stufe 1 - Darmstadt*



## SAT NAM RASAYAN®

ist die meditative Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga. Du kannst dabei lernen allein über Spüren, Zulassen und Annehmen deiner Empfindungen zu heilen. Mit Sat Nam Rasayan® ist es möglich, sehr genau zu arbeiten, z.B. an Organen, Muskeln, Meridianen oder psychischen Blockaden. Es lässt sich sehr gut in beratenden und heilenden Berufen integrieren. Das regelmäßige Üben mit Sat Nam Rasayan® macht sich auch im täglichen Leben positiv bemerkbar: mehr Bewusstsein, Stille, Ausgeglichenheit und Intuition. „Sat Nam“ bedeutet Seele, „Rasayan“ bedeutet Fließen. Sat Nam Rasayan ist frei von Dogmen und Glaubensmustern. Die Ausbildung umfasst 12 Unterrichtstage und kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden.



## GURU DEV SINGH

1989 erklärte Yogi Bhajan ihn zum Sat Nam Rasayan Meister und bat ihn öffentlich zu unterrichten. Dies war ein großer Schritt für die Tradition. Eine Kunst, die bis dahin immer in Stille und nie öffentlich unterrichtet wurde, sollte nun zum ersten Mal in offenen Gruppen und mit Worten vermittelt werden. Guru Dev brauchte mehrere Jahre um ein System zu entwickeln, das auf der einen Seite die Lehren rein erhält und trotzdem für jeden verständlich ist. Bis zu seinem Tod am 5. April 2021 bildete er unermüdlich weltweit Heiler und Lehrer aus.



## STUFE I – PRAKTIZIERENDE/R

In der einjährigen Stufe I Ausbildung werden folgende Fähigkeiten geschult:

- Das Zulassen all deiner Sinnesempfindungen, die Wahrnehmungsfähigkeit zu vertiefen und ein stabiles meditatives Bewusstsein zu entfalten.
- Du lernst, ein Objekt für deine Aufmerksamkeit zu wählen und diese Beziehung aufrechtzuerhalten
- und einen neutralen Bewusstseinszustand kennen, der Heilung ermöglicht.



## FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG

Für Dich, wenn Du deine Meditationspraxis vertiefen und mehr Bewusstsein möchtest. Auch kannst Du deine berufliche Qualifikation, besonders in heilenden oder beratenden Berufen, aber auch in jedem anderen Berufsfeld erweitern. Es ist möglich haupt- oder nebenberuflich mit Sat Nam Rasayan als Heiler zu arbeiten. Kundalini Yoga ergänzt das Ausbildungsangebot. Die Arbeit in den Ausbildungseinheiten wird durch eigenständiges Üben und Studium ergänzt.



## ANLEITER

DEVA SINGH FOERSTER

Deva Singh unterrichtet seit 2001 Kundalini Yoga, und leitet seit 2006 Sat Nam Rasayan® Stufe 1 und 2 an. Dabei legt er großen Wert auf Authentizität und Tiefe. Er ist außerdem Heilpraktiker in eigener Praxis mit Schwerpunkt Sat Nam Rasayan® und Teil des internationalen Teams, dass die Jappa Meditationen nach Guru Devs Tod weiterführt. [www.yogaheilpraktiker.de](http://www.yogaheilpraktiker.de)

FATEH SINGH BECKER

Fateh Singh leitet die Sat Nam Rasayan® Ausbildung in Europa. Seit über 20 Jahren unterrichtet er Sat Nam Rasayan® Ausbildungen. Er ist außerdem Kundalini-Yoga-Lehrer, Kräuterexperte, Heilpraktiker für den Bereich der Psychotherapie, Ausbilder für Breathwalk und Yoga-Numerologie. Er hat viele Jahre die Produktentwicklung bei Yogitee Europa geleitet und baut seit 2008 die Firma "Hari's Treasure" mit auf.

SEVA KAUR BECKER

Seva Kaur arbeitet bereits über 25 Jahre als Kundaliniyogalehrerin, seit Mitte der 1990iger Jahre als Sat Nam Rasayan® Anleiterin. Im eigenen Yogazentrum in Hamburg Rahlstedt bietet sie als Heilpraktikerin (Psychotherapie) Sat Nam Rasayan® Behandlungen an.