



*Heilkunst
des
Kundalini Yoga*

Einladung zum Infoabend der Stufe 1 Ausbildung in München

im Kundalini Yogazentrum Einsteinstrasse 167

am Samstag, 11.11. und 09.12. 2023, 17:30 Uhr

Online

Dienstag, 17.10 um 19:30

Zoom-Meeting ID: 874 6137 7528 / Kenncode: 766479
Die Teilnahme ist kostenlos; um Anmeldung wird gebeten

Weitere Informationen

Sat Nam Rasayan München
Gertrud Burger, T 089-7213670
muenchen@sat-nam-rasayan.de
www.snr-muenchen.de

Was ist Sat Nam Rasayan?

Sat Nam Rasayan ist eine meditative Heilkunst des Kundalini Yoga und wurde im Auftrag von Yogi Bhajan seit 1989 von Gurudev Singh verbreitet. "Sat Nam" bedeutet Seele, "Rasayan" bedeutet Fließen.

Sat Nam Rasayan lehrt dich

- mit kraftvollen Werkzeugen andere zu heilen
- Ruhe und Gelassenheit in dein Leben zu integrieren
- jeden Augenblick mit geistiger Klarheit und präsent zu erleben
- einen leichten Zugang zur hohen Kunst der Meditation zu finden
- mit deinen Empfindungen, Gedanken und Emotionen umzugehen, ohne an ihnen zu haften
- innere Stille in deinem Geist zu entwickeln und zu etablieren
- deine Intuition zu schärfen

*„Sitze einfach in absoluter Stille und meditiere in absoluter Liebe,
dann lebe und teile mit anderen.“ Yogi Bhajan*

Die Ausbildung

Beginn: Samstag, 20. Januar 2024, 10:00 – 17:00 Uhr

- **8 Ausbildungs-Tage**
- **2 Intensiv-Wochenenden**
- **8 Übungsabende**

Das Teilnahme-Zertifikat ermöglicht den Einstieg in die Stufe 2

Sadhu Singh wurde vom Gründer Gurudev Singh als Leiter der Schule für Sat Nam Rasayan ernannt.

Gurudev Singh Khalsa hat als Heiler und langjähriger direkter Schüler von Yogi Bhajan einen Weg formuliert, Sat Nam Rasayan zu erlernen und dafür auch eine Schule gegründet.

Ausbilder

Kai Michaelis und weitere, von Gurudev Singh direkt beauftragte Ausbilderinnen, unterrichten in der Stufe 1 Ausbildung alle zwölf Tage.