

Sat Nam Rasayan

Die Meditative Heilkunst aus dem
Kundalini Yoga



Ausbildung Stufe 1
in Hamburg 2023-24

Start am 21. Oktober

2023

Stufe 1 Ausbildungstermine in Hamburg:

12 Ausbildungstage, Samstags &
2 Intensivwochenenden

2023:

21.Okt., 25.Nov.

2024:

13. Jan, 17. Feb, 23. März

18. & 19. Mai Intensiv

29. Juni, 7. Sept., 19. Okt.

16. & 17. Nov Intensiv

In Hamburg unterrichtet unser Team:
Har Darshan Kaur Neubauer, Seva Kaur Becker,
Antje Mohnsen, Fateh Singh Becker, Siri Ram
Singh Richter

Ausbildungsbetrag:

Ausbildungsgebühr ab 1.170 EUR
(je nach Zahlungswunsch)

Ausbildungsort:

in 2023: Iyengar Zentrum,
Grindelallee 89, Hamburg

ab 2024: Yogazentrum Hoheluft
Breitenfelder Str. 8, 20251 Hamburg
& März und Okt Yogaraum Gurdwara
Heinrich-Barth-Str. 1, 20146 Hamburg

Bis Januar 2024

ist der Beginn mit deiner Stufe 1 noch möglich!

Änderungen vorbehalten (Stand Nov. 2023)



*„Wenn du innehälst und still wirst,
kann das Universum
sich für dich bewegen.“
(Guru Dev Singh)*

Kontakt

Sat Nam Rasayan Büro Hamburg,
Sahaj Hennemann:
hamburg@sat-nam-rasayan.de
c/o Hennemann, Osterstr.41
20259 Hamburg

Für inhaltliche Fragen zur Ausbildung:
Seva Kaur Becker, Tel 040-555 70 206

EINE EINLADUNG ZU MEHR BEWUSSTSEIN UND LEBENSFREUDE

DIESE MEDITATIVE HEILMETHODE AUS DEM BEREICH DES KUNDALINI YOGA VERFÜGT ÜBER EINEN REICHEN SCHATZ AN MEDIATIONSÜBUNGEN, DIE UNSER GEWAHRSEIN VERTIEFEN.

*DAS HEILEN IST EIN GESCHENK,
das wir uns und der Welt machen.*



MIT SAT NAM RASYAN ERFÄHRST DU:

- RUHE UND GELASSENHEIT IN DEIN LEBEN ZU INTEGRIEREN
- INNERE STILLE ZU ENTWICKELN
- MEDITATION ZU ERLERNEN
- JEDEN AUGENBLICK MIT MEHR PRÄSENZ ZU ERLEBEN
- BLOCKADEN IM PATIENTEN ALLEIN DURCH DIE AUFMERKSAMKEIT ZU LÖSEN
- ALS YOGALEHRERIN DEN MEDITATIVEN ASPEKT IN DEINEM UNTERRICHT ZU VERTIEFEN
- DIESE TECHNIK LÄSST SICH WUNDERBAR IN HEILENDEN BERUFEN INTEGRIEREN

WIR LERNEN UNSEREN KÖRPER WAHRZUNEHMEN UND ZU SPÜREN, INNERLICH STILL UND LEER ZU WERDEN. BASIS DER ARBEIT IST DIE ERHALTUNG INNERER STILLE - SHUNIA.

ALLEIN DIESE ERFAHRUNG ERMÖGLICHT ES DEM PRAKTIZIERENDEN DIE WEGE DER EMPFINDUNGEN, GEFÜHLE UND GEDANKEN MIT KLARHEIT ZU BEOBACHTEN UND DIE REAKTION DES GEISTES ZU ERKENNEN.

IN EINEM SPEZIFISCHEN TRANSZENDENTEN BEWUSSTSEINZUSTAND ERLEBT DER AUSÜBENDE SEINE BEZIEHUNG ZU EINEM ANDEREN MENSCHEN. ÜBER SPÜREN, ZULASSEN UND ANNEHMEN KEHRT ER IN SEINE AUSGEGlichenHEIT ZURÜCK. DIES HILFT, TENDENZEN UND BEGRENZUNGEN IN KÖRPER, GEIST UND EMOTIONEN ZU LÖSEN, DIE HÄUFIG EINE URSACHE VON KRANKHEITEN SIND. SO KÖNNEN DIE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE DES KÖRPERS WIRKEN UND HEILUNG ENTSTEHEN

DIE LEHREN VON SAT NAM RASAYAN SIND FÜR ALLE ZUGÄNGLICH UND FÜHREN ZU EINEM GRÖßEREM GEFÜHL DER INNEREN VITALITÄT, STÄRKE UND AKZEPTANZ.

VORKENNTNISSE IN MEDITATION ODER KUNDALINI YOGA SIND NICHT ERFORDERLICH.

www.sat-nam-rasayan.de/hamburg



*„Sat Nam“ bedeutet Seele,
„Rasayan“ bedeutet Fließen.*

IN DER AUSBILDUNG WIRD SCHRITT FÜR SCHRITT ÜBER DIE ENTWICKLUNG EINER MEDITATIVEN AUFMERKSAMKEIT DER ZUGANG ZU EINEM SPEZIELLEN NEUTRALEN UND TRANSZENDENTEN BEWUSSTSEINZUSTAND ERÖFFNET. DARIN IST ES MÖGLICH, EINEN PATIENTEN SO ZU ERLEBEN, DASS DURCH EINE ACHTSAME „BEWEGUNG“ IN DIESEM BEWUSSTSEIN IM PATIENTEN DAS GLEICHGEWICHT SEINER LEBENSKRAFT UND DER FÜNF ELEMENTE GESTÄRKT WIRD. DADURCH KANN HEILUNG GESCHEHEN.