

Sat Nam Rasayan

Die Meditative Heilkunst aus dem
Kundalini Yoga



Ausbildung Stufe I
Karlsruhe 2024-25

Start 20. Jan 2024

12 Ausbildungstage:

2024: 20. Januar,

03. & 04. Februar Intensiv

23. März, 11. Mai 15. Juni

31. Aug & 01. Sept, Stufe I Wochenende

05. Oktober

26. & 27. Oktober Intensiv, 1 Termin folgt
noch

Ausbilder:innen

Seva Kaur lebt in Hamburg und erforscht die Kunst der Meditation jeden Tag. Als direkte Schülerin von Yogi Bhajan und Guru Dev Singh praktiziert und unterrichtet sie Kundalini Yoga und die Heilkunst Sat Nam Rasayan seit über 30 Jahren. Als Heilerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie leitet sie die Yogaschule Rahlstedt.

Fateh Singh ist Ausbilder für die meditative Heilkunst Sat Nam Rasayan, Breathwalk und Yoga-Numerologie. Er lebt in Hamburg ist Kundalini-Yoga-Lehrer, Kräuterexperte und Heilpraktiker für den Bereich der Psychotherapie.

Ausbildungsbetrag:

Ausbildungsgebühr ab 1.170 EUR
(je nach Zahlungswunsch)

Ausbildungsort:

Sangat, Gartenstraße 72, 76135 Karlsruhe

Online Infotermin Dienstag 09. Jan., 18.30 Uhr

Wir werden zusammen meditieren und alle Fragen zur Ausbildung sind willkommen.

Schreibe uns, dann senden wir dir die Zugangsdaten:

karlsruhe@sat-nam-rasayan.de

Kursort der Ausbildung:

Sangat, Gartenstraße 72, 76135 Karlsruhe

Anmeldung Seva Kaur, Tel. 0176 2311 9323,

karlsruhe@sat-nam-rasayan.de



*„Wenn du innehälst und still wirst,
kann das Universum
sich für dich bewegen.“
(Guru Dev Singh)*

Kontakt

Sat Nam Rasayan Büro Hamburg,

Sahaj Hennemann:

hamburg@sat-nam-rasayan.de

c/o Hennemann, Osterstr.41

20259 Hamburg

Für inhaltliche Fragen zur Ausbildung:
Seva Kaur Becker, Tel 040-555 70 206

EINE EINLADUNG ZU MEHR BEWUSSTSEIN UND LEBENSFREUDE

DIESE MEDITATIVE HEILMETHODE AUS DEM BEREICH
DES KUNDALINI YOGA VERFÜGT ÜBER EINEN
REICHEN SCHATZ AN MEDIATIONSÜBUNGEN, DIE
UNSER GEWAHRSEIN VERTIEFEN.

*DAS HEILEN IST EIN GESCHENK,
das wir uns und der Welt machen.*



MIT SAT NAM RASYAN ERFÄHRST DU:

- RUHE UND GELASSENHEIT IN DEIN LEBEN ZU INTEGRIEREN
- INNERE STILLE ZU ENTWICKELN
- MEDITATION ZU ERLERNEN
- JEDEN AUGENBLICK MIT MEHR PRÄSENZ ZU ERLEBEN
- BLOCKADEN IM PATIENTEN ALLEIN DURCH DIE AUFMERKSAMKEIT ZU LÖSEN
- ALS YOGALEHRERIN DEN MEDITATIVEN ASPEKT IN DEINEM UNTERRICHT ZU VERTIEFEN
- DIESE TECHNIK LÄSST SICH WUNDERBAR IN HEILENDEN BERUFEN INTEGRIEREN

WIR LERNEN UNSEREN KÖRPER WAHRZUNEHMEN
UND ZU SPÜREN, INNERLICH STILL UND LEER ZU
WERDEN. BASIS DER ARBEIT IST DIE ERHALTUNG
INNERER STILLE - SHUNIA.

ALLEIN DIESE ERFAHRUNG ERMÖGLICHT ES DEM
PRAKTIZIERENDEN DIE WEGEN DER
EMPFINDUNGEN, GEFÜHLE UND GEDANKEN MIT
KLARHEIT ZU BEOBACHTEN UND DIE REAKTION
DES GEISTES ZU ERKENNEN.

IN EINEM SPEZIFISCHEN TRANSZENDENTEN
BEWUSSTSEINZUSTAND ERLEBT DER AUSÜBENDE
SEINE BEZIEHUNG ZU EINEM ANDEREN
MENSCHEN. ÜBER SPÜREN, ZULASSEN UND
ANNEHMEN KEHRT ER IN SEINE
AUSGEGLEICHENHEIT ZURÜCK. DIES HILFT,
TENDENZEN UND BEGRENZUNGEN IN KÖRPER,
GEIST UND EMOTIONEN ZU LÖSEN, DIE HÄUFIG
EINE URSACHE VON KRANKHEITEN SIND. SO
KÖNNEN DIE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE DES
KÖRPERS WIRKEN UND HEILUNG ENTSTEHEN

DIE LEHREN VON SAT NAM RASYAN SIND FÜR
ALLE ZUGÄNGLICH UND FÜHREN ZU EINEM
GRÖßEREM GEFÜHL DER INNEREN VITALITÄT,
STÄRKE UND AKZEPTANZ.

VORKENNTNISSE IN MEDITATION ODER
KUNDALINI YOGA SIND NICHT ERFORDERLICH.

www.sat-nam-rasayan.de/karlsruhe



*„Sat Nam“ bedeutet Seele,
„Rasayan“ bedeutet Fließen.*

IN DER AUSBILDUNG WIRD SCHRITT FÜR SCHRITT
ÜBER
DIE ENTWICKLUNG EINER MEDITATIVEN
AUFMERKSAMKEIT
DER ZUGANG ZU EINEM SPEZIELLEN NEUTRALEN
UND TRANSZENDENTEN
BEWUSSTSEINZUSTAND ERÖFFNET.
DARIN IST ES MÖGLICH, EINEN PATIENTEN SO ZU
ERLEBEN,
DASS DURCH EINE ACHTSAME „BEWEGUNG“ IN
DIESEM BEWUSSTSEIN
IM PATIENTEN DAS GLEICHGEWICHT SEINER
LEBENSKRAFT UND
DER FÜNF ELEMENTE GESTÄRKT WIRD. DADURCH
KANN HEILUNG GESCHEHEN.