

Sat Nam Rasayan®

Die meditative Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga

Ausbildung Stufe 1

Boizenburg September 2025-26

Teil 1: Der Weg des Spürens als Zugang zu Achtsamkeit und Stille.

20./21. Sept und 6./7. Dez 2025

Teil 2: Ich kann nicht den anderen fühlen, nur mich selbst in Beziehung dazu.

31. Jan/1. Feb und 11./12. April 2026

Teil 3: Die heilende Kraft der Gegenwart.

Alles was geschieht, gehört dazu.

6./7. Juni und 5./6. Sept 2026

*Stille ist die kraftvollste Sprache,
Stille ist die Sprache des Heilers.*

Die Stufe 1 umfasst 12 Ausbildungstage, die in Boizenburg an 6 Wochenenden unterrichtet werden. Die 3 Teile können auch einzeln gebucht werden. Für die Ausbildung müssen sie jedoch in der richtigen Reihenfolge besucht werden, da sie thematisch aufeinander aufbauen.

Beim Sadhana (Yoga am Morgen) und der Abendmeditation kannst du deine Praxis vertiefen und dich für neue Impulse öffnen. Zwischen den Kursterminen bieten wir zur Unterstützung Übungstreffen & Online-Meditationen an - bleib verbunden, bleib inspiriert.

Zeit: Samstags von 10 - 17 Uhr, Sonntags von 9:30 - 16 Uhr

Ort: Guru Ram Das Aquarian Academy

Kleine Wallstr. 7

19258 Boizenburg/Elbe

Kosten: je Teil 450€,
für 12 Termine ab 1200€.



www.sat-nam-rasayan.de

Sat Nam Rasayan®

Eine Einladung zu mehr
Bewusstsein und Lebensfreude.

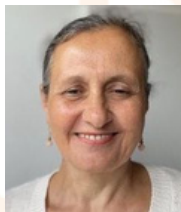
Diese meditative Heilmethode aus dem Bereich des Kundalini Yoga verfügt über einen reichen Schatz an Meditationsübungen, die unser Gewahrsein vertiefen. Wir lernen unseren Körper sowie die Umwelt besser wahrzunehmen und innerlich still und leer zu werden. Basis der Arbeit ist die Erfahrung innerer Stille - "Shuniya". Dies ermöglicht, die Wogen der Empfindungen, Gefühle und Gedanken mit Klarheit zu beobachten, und die Reaktion des eigenen Geistes zu erkennen. In diesem besonderen meditativen Zustand ist es möglich, Begrenzungen und Blockaden im Klienten aufzuspüren und in der Meditation zu lösen, so dass die Selbstheilungskräfte wieder wirken können.

In der Ausbildung erfährst Du:

- mit allen Sinnen während der Behandlung präsent zu sein
- deine sensitiven Eindrücke zu nutzen um die Aufmerksamkeit deines Geistes zu lenken
- einen leichten Zugang zur Meditation
- Blockaden im Patienten allein durch deine Achtsamkeit zu lösen, ohne etwas zu tun oder zu geben.
- einen Weg vom Wissen zur reinen Erfahrung

Die Ausbilder:

In Boizenburg/Elbe unterrichten Fateh Singh
& als Gastlehrerin Seva Kaur aus Hamburg



Beratung, Anmeldung und Information:

Sat Hari Singh

Tel 0176 620 383 31

mv@sat-nam-rasayan.de

www.sat-nam-rasayan.de/boizenburg



www.sat-nam-rasayan.de