

# Sat Nam Rasayan

Meditative Heilkunst



Ausbildung Stufe 2  
Hollingstedt 2026-27  
Start 24. Jan 2026

[www.sat-nam-rasayan.de/schleswig](http://www.sat-nam-rasayan.de/schleswig)

Die Stufe 2 in Hollingstedt beinhaltet  
20 Ausbildungstage über 2 Jahre verteilt.

2026:

- 24. Jan (Elemente) & 21. Feb (Elemente),  
21. März (Wissen) & 25. April (Wissen),  
09. Mai (Traum) & 13. Juni (Traum)  
22. Aug (Formen) & 19. Sept (Formen)  
10. Okt (Resonanz),  
21. & 22. Nov WE (mit ST1)  
12. Dez (Resonanz)
- 8 weitere Ausbildungstage in 2027 folgen.

Um mit Zertifikat abzuschließen, sind 4 weitere  
Tage z.B. mit Sadhu Singh zu besuchen.

Dein Ausbildungsteam:

Har Darshan Kaur Neubauer &  
Siri Ram Singh Richter



ORT: WEIDEHOF JÜBEK

SÜDERBRAINWEG 1

24855 JÜBEK (SH)

AUSBILDUNGSBEITRAG:  
JE NACH ZAHLUNGSWUNSCH  
AB 2.260 EUR FÜR 20 AUSBILDUNGSTAGE

Es wird allen Teilnehmerinnen empfohlen,  
sich einer Übunggruppe anzuschließen,  
um das Gelernte zu vertiefen.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN (STAND OKT 2025)



„Im Sat Nam Rasayan entwickelst du deine  
Sensibilität und am Anfang fliegst du.

Es ist als ob die Tür zu war und  
auf einmal geht die Tür auf und vor dir ist  
das ganze Universum.

Wenn du in Sat Nam Rasayan hineinwächst,  
wird dir jede Erfahrung in deinem Leben wie eine  
unendliche Möglichkeit vorkommen.

Das ist die Charakteristik des neutralen Geistes.“  
(Guru Dev Singh)

Kontakt

Sat Nam Rasayan Schleswig  
Jagat Prem Kaur Back-Simon  
[jagatpremkaur@web.de](mailto:jagatpremkaur@web.de)

Tel: 01575 9628 292

Verwaltung/ Finanzen:  
Sahaj Hennemann,  
[hamburg@sat-nam-rasayan.de](mailto:hamburg@sat-nam-rasayan.de)

## AUSBILDUNG

AUSBILDUNGSZIEL DER EINJÄHRIGEN STUFE 1 IST ES, DEN SPEZIFISCHEN, MEDITATIVEN ZUSTAND DES SAT NAM RASAYAN® STABIL ZU HALTEN.

IN DER STUFE 2 WIRD DIE PRAXIS IN KONTEMPLATION, STILLE UND AUFMERKSAMKEIT VERTIEFT.

DIE STUFE 2 BEINHALTET 5 SPEZIFISCHE THEMEN: DAS ARBEITEN MIT FORMEN, MIT DEN ELEMENTEN UND MIT DER SYMBOLISCHEN WAHRNEHMUNG (TRAUMZUSTAND), SOWIE KUNST DES WISSEN UND RESONANZ.

ES GEHT ES DARUM, NOCH EFFEKTIVER UND PRÄZISER ZU ARBEITEN, SOWIE DEN ZUSTAND DER KlientEN UND DIE WIRKUNG DER BEHANDLUNG GENAUER ZU ERFASSEN.

EIN SAT NAM RASAYAN HEILER KANN DEN PRANAKÖRPER UND DIE ELEMENTE KONTROLIEREN UND IST SICH ÜBER DIE KOMPLEXITÄT DES GESAMTGESCHEHENS UND DES GESUNDHEITSZUSTANDES BEWUSST.



## FORMEN UND SYMBOLE

WIR WERDEN VERSCHIEDENE FORMEN UND SYMBOLE IN BEZUG ZUM HEILIGEN RAUM BRINGEN UND IHRE HEILENDEN WIRKUNG UNTERSUCHEN. Z.B. SITZEN IN FORMATIONEN, MUDRAS (HANDHALTUNGEN) ODER SYMBOLE AUS VERSCHIEDENEN TRADITIONEN.

## ELEMENTE

DER MENSCH UND DIE WELT SIND EIN ZUSAMMENSENNSPIEL DER ELEMENTE. IN DER AYURVEDISCHEN TRADITION SIND DIES: ERDE, WASSER, FEUER, WIND UND ÄTHER. WIR LERNEN MIT IHNEN ZU ARBEITEN UND SIE IM KÖRPER DES PATIENTEN ZU HARMONISIEREN.

## TRAUMZUSTAND

EIN BEWUSSTSEINSZUSTAND, UM DAS FLIEßEN DES UNTERBEWUSSTSEINS ZU ERLEBEN UND TIEF SITZENDE ÄNGSTE UND VERLETZUNGEN ZU LÖSEN.

ES WERDEN KEINE TRÄUME GEDEUTET.

## KUNST DES WISSENS

HIER GEBEN WIR UNSER VORHANDENES WISSEN AUF. NUR SO KÖNNEN WIR LERNEN, DIE WIRKLICHKEIT DIREKT ZU ERFAHREN UND DEN ZUSTAND EINER PERSON UNVERFÄLSCHT ZU ERKENNEN.

## RESONANZ

WAHRNEHMEN, WIE SICH DIE ARBEIT AN EINER PERSON AUCH IN BEZIEHUNG ZU IHREM UMFELD AUSWIRKT. DIES UNTERSTÜTZT EINEN STABILEN BEHANDLUNGSERFOLG.

## Die Ausbildungsstruktur

- DIE AUSBILDUNG DAUERT 2½ JAHRE.
- 24 KURSTAGE INKL. INTENSIV-WE
- DANACH FOLGEN 6 MONATE FREIEN STUDIUMS, DAS DER ORIENTIERUNG, VERTIEFUNG UND SPEZIALISIERUNG DIENT.

*Das Heilen ist ein Geschenk, das wir uns und der Welt machen.*

## DAS ZERTIFIKAT:

- FÜR DIE ZULASSUNG ZUM EXAMEN MIT SADHU SINGH SIND 24 AUSBILDUNGSTAGE ZU BESUCHEN
- ABSCHLUSSARBEIT FÜR STUFE 2 IST DIE BEHANDLUNG EINES PATIENTEN ÜBER 3 MONATE UND VERFASSEN EINES BERICHTES (DIAGNOSE, BEHANDLUNG, FORTSCHRITTE).
- NACH ABGESCHLOSSENER AUSBILDUNG ERHALTEN TEILNEHMENDE DAS ZERTIFIKAT DER STUFE 2: „SAT NAM RASAYAN HEALER“ VON DER INTERNATIONALEN SCHULE FÜR SAT NAM RASAYAN.

## WIE GEHT ES DANN WEITER?

- NUTZE DAS GELERNTEN UM DEN MENSCHEN ZU HELFEN.
- DIE DEUTSCHE RECHTSPRECHUNG ERMÖGLICHT SEIT 2004 „GEISTIGES“ ODER „SPIRITUELLES HEILEN“ GEWERBLICH ANZUBIETEN.
- DER WEG DES SAT NAM RASAYAN ENDET NIE. JEDER KURSTAG ÖFFNET NEUE MÖGLICHKEITEN.