

Siri Guru Granth Sahib, page 1402-9

ਸਵਈਏ ਮਹਲੇ ਚਉਥੇ ਕੇ ੪ (1396-10)

sava-ee-ay mahlay cha-uthay kay 4

Swaiyas In Praise Of The Fourth Mehl:

ਜਿਨਹੁ ਬਾਤ ਨਿਸੁਲ ਧੂਅ ਜਾਨੀ ਤੇਈ ਜੀਵ ਕਾਲ ਤੇ ਬਚਾ ॥

jinaho baat nis-chal Dhrooa jaanee

tayee jeev kaal tay bachaa.

Those who realize the Eternal, Unchanging Word of God, like Dhroo,
are immune to death.

ਤਿਨ੍ ਤਰਿਓ ਸਮੁਦ੍ਰੁ ਰੁਦ੍ਰੁ ਖਿਨ ਇਕ ਮਹਿ ਜਲਹਰ ਬਿੰਬ ਜੁਗਤਿ ਜਗੁ ਰਚਾ ॥

tin tario samudre rudre khin ik meh

jalhar bimb jugat jag rachaa.

They cross over the terrifying world-ocean in an instant;
the Lord created the world like a bubble of water.

ਕੁੰਡਲਨੀ ਸੁਰਝੀ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਰਮਾਨੰਦ ਗੁਰੂ ਮੁਖਿ ਮਚਾ ॥

kundalani surjhee satsangat

parmaanand guroo mukh machaa.

The Kundalini rises in the Sat Sangat, the True Congregation;
through the Word of the Guru, they enjoy the Lord of Supreme Bliss.

ਸਿਰੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬੁ ਸਭ ਉਪਰਿ ਮਨ ਬਚ ਕ੍ਰੰਮ ਸੇਵੀਐ ਸਚਾ ॥੫॥

siree guroo saahib sabh oopar

man bach karam sayvee-ai sachaa. ||5||

The Supreme Guru is the Lord and Master over all;
so serve the True Guru, in thought, word and deed. ||5||