

Meditative Heilkunst
Sat Nam Rasayan®
Ausbildung, Hamburg
im Devah Yogazentrum,
Pilatuspool 11A

**Ausbildungs-
beginn:
20.3.27**

*„Je mehr Stille du in Beziehung zu einem
anderen Menschen halten kannst, umso mehr
hat der Andere die Möglichkeit zu sein.“*

Guru Dev Singh



Sat Nam Rasayan (SNR) ist eine Heilkunst aus dem Yoga. Man lernt, durch einen spezifischen Zustand des Geistes, einen anderen Menschen tief zu entspannen. Es ist eine Schulung der Aufmerksamkeit und der inneren Stille. Die eigene Präsenz in Beziehung zu einem anderen Menschen wird so gestärkt, dass alleine dadurch eine heilsame Wirkung entstehen kann – auf Übungspartner im Kurs, später auf Klienten. Erste Übungen können sofort im Freundeskreis oder in der Familie angewandt werden.

Für Yogalehrende und Therapeutinnen kann SNR die Aufmerksamkeit vertiefen und die Qualität der eigenen Arbeit stärken.

Durch spüren, zulassen und integrieren von Empfindungen öffnet sich ein neutraler Raum von Aufmerksamkeit und Präsenz, alleine dadurch kann Heilung geschehen.

„Im Sat Nam Rasayan entwickelst du deine Sensibilität. Es ist, als ob eine Tür geschlossen war und plötzlich aufgeht – und vor dir liegt das ganze Universum. Wenn du in Sat Nam Rasayan hineinwächst, wird dir jede Erfahrung in deinem Leben wie eine unendliche Möglichkeit vorkommen. Das ist die Charakteristik des neutralen Geistes.“

Guru Dev Singh

Stufe 1 Ausbildung Hamburg 2027

20. März, 10. April, 29./30. Mai, 26. Juni, 28. Aug,
18./19. Sept, 13./14. Nov, 4. Dez, 1 Termin in 2028 folgt.



In Hamburg unterrichtet das Team:

Antje Mohnsen
Har Darshan Neubauer
Seva Kaur Becker
Fateh Singh Becker
Siri Ram Singh Richter



Wenn du dich angesprochen fühlst,
melde dich gerne bei
Sahaj Hennemann:
hamburg@sat-nam-rasayan.de